

Regula Aeberli (geb. 1964)
Hebamme FH/MAS

Berufspraxis

1988 – 1996	Pflegefachfrau
1996 – 1997	Hebammenausbildung
1996 – heute	Hebamme in der Gebärabteilung des UniversitätsSpitals Zürich
1998 – heute	Wochenbettbetreuung bei den Familien zu Hause
2015 – heute	Fachliche und niederschwellig psychoanalytische Begleitung in der <i>Fadenspule</i> , ein Begegnungsort für kleine Kinder, ihre Eltern und andere Bezugspersonen, www.fadenspule.ch
2019 – heute	Familienbegleitung im Frühbereich beim VPSZ

Fort- und Weiterbildung

Kontinuierliche Weiterbildung mit dem Schwerpunkt Eltern-Kind-Bindung und -Interaktion, frühe Kindheit, Trauma und Familiengesundheit unter anderem am:
Psychoanalytischen Seminar Zürich (PSZ)
Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT)
Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften, Institut für Hebammen (ZHAW)

Familienbegleitung

Alterssegment Kinder:	Kinder 0 - 4
Sprachen:	Deutsch, Italienisch
Psychische Krankheit:	ja
Suchtproblematik:	ja
Gewaltproblematik:	ja
Krisenintervention:	ja

Besondere Eignung

Familien während der Schwangerschaft, rund um die Geburt und während der frühen Kindheit

Methode

Ich begleite Familien auf dem Hintergrund meiner langjährigen und vielfältigen Erfahrung in der Betreuung und Beratung von werdenden Eltern unter Beizug von psychoanalytischen Konzepten. Im Zentrum meiner Arbeit steht die gemeinsame Bewältigung und das gemeinsame Erleben des Familienalltags und die Anerkennung und Würdigung dessen, was Eltern und ihre kleinen Kinder tun und erleben. Ich strebe an, dass das gemeinsam Erlebte auch besprochen und in seiner Bedeutung verstanden werden kann.