

# Brigit Allenbach

Ethnologin, Dr. phil.



**Büro:** Perspektivenwechsel – Psychoanalytische Beratung & Familienbegleitung  
Seefeldstrasse 174, 8008 Zürich  
Tel.: 079 243 15 44  
E-Mail: [brigit.allenbach@hin.ch](mailto:brigit.allenbach@hin.ch)  
[www.brigit-allenbach.ch](http://www.brigit-allenbach.ch)

## *Berufspraxis*

2000	Wissenschaftliche Mitarbeit im Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Zürich (5 Monate)
2000–2016	Lehr- und Forschungstätigkeit an der Universität Freiburg/CH
2002–2003	Mutter-Kind-Gruppe für Migrantinnen (Co-Projektleitung und fachliche Begleitung), Winterthur
2007–2010	Ethnografische Forschung zu Familie und Migration im Rahmen des Nationalen Forschungsprogrammes NFP 58, Universität Freiburg/CH
Seit 2010	Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen an der Pädagogischen Hochschule PH Zürich
Seit 2011	Lehraufträge und Schulungen (z.B. PHBern, FHS St. Gallen, Fachbereich Soziale Arbeit; Amt für Jugend- und Berufsberatung des Kantons Zürich)
Seit 2015	Fachliche Begleitung in der <i>Fadenspule</i> , Begegnungsort für kleine Kinder, ihre Eltern und andere Bezugspersonen, 8050 Zürich, <a href="http://www.diefadenspule.ch">www.diefadenspule.ch</a>
Seit 2016	Psychoanalytische Beratung und Familienbegleitung (freiberufliche Tätigkeit, assoziiert mit dem Verein für psychoanalytische Sozialarbeit Zürich vpsz), <a href="http://www.vpsz.ch">www.vpsz.ch</a>
Seit 2016	Schulpflegerin Stadt Zürich, Schulkreis Uto (im Nebenamt)

## *Profil Sozialpädagogische Familienbegleitung*

Alterssegment Kinder:	Kinder 3–18 Jahre
Sprachen:	Deutsch (Muttersprache), Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Basiskenntnisse Albanisch
Psychische Krankheit:	ja
Suchtproblematik:	ja
Gewaltproblematik:	ja

## *Methoden*

Auf der Grundlage der Psychoanalyse begleite ich Familien in psychosozial belastenden Situationen. Meine Kompetenzen als Ethnologin, das Konzept des Perspektivenwechsels sowie meine vielfältigen Erfahrungen mit interkulturellen Situationen sind dabei zentral. Meine Arbeit orientiert sich an einem dynamischen Familien- und Kulturverständnis.