

Alexander Sölch, mag.phil. (geb.1964)  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Familienbegleitung, Supervision, Psychotherapie

Praxisadresse:                   Stiftung für Psychotherapie und Psychoanalyse  
  Ausstellungsstrasse 25  
  8005 Zürich  
  Phone 044 272 92 29  
  email: asoelch@hin.ch

*Berufspraxis*                   1993-1999 Therapeutisch ambulante Familienbegleitung von  
  Multiproblemfamilien.  
  2000-2005 Mitarbeit im Ethnologisch Psychologischen Zentrum für Asylsuchende.  
  Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen und Familien (Zürich)  
  2001 Arbeit in ambulanter Familienbegleitung.  
  ab 2006 Familienbegleitung im Rahmen des VPSZ  
  Gruppen- und Einzelsupervision  
  ab2014 Psychotherapeutische Praxis Stiftung Psychotherapie und Psychoanalyse

*Profil Sozialpädagogische Familienbegleitung*

Alterssegment Kinder 3-18  
Sprachen Deutsch, Englisch und Französisch  
Psychische Krankheit ja (20 Jahre Erfahrung)  
Suchtproblematik ja  
Gewaltproblematik ja

*Indikation*                   Mehrfach psychosozial belastete Familien (Multiproblemfamilien)  
  Krisenintervention, Dissozialität, aggressive Durchbrüche, Traumatisierung,  
  psychische Erkrankung (Elternteil, Kind), Migrationshintergrund oder  
  Migrationsproblematik, Misshandlung, Missbrauch Gewaltproblematik.  
  Abklärungen zur Frage einer Fremdplatzierung.

*Methode*                   Orientierung an der Beziehungsarbeit unter Berücksichtigung der Übertragungs-  
  und Gegenübertragungspänomene. Arbeit am „szenischen Verstehen“ und der  
  Bedeutung des jeweiligen Symptoms bzw. des Symptomträgers. Das Verstehen  
  findet entlang von Alltagssituationen statt, die mitbegleitet werden. In einem  
  weiteren Schritt findet eine Reflexion statt, sowie Überlegungen zu „möglichen“  
  Veränderungen unter Berücksichtigung der Widerstände und der unbewussten  
  Konfliktstruktur. Hintergrund der Arbeit ist die psychoanalytische Sozialarbeit.