

Alexander Sölch, mag.phil. (geb.1964)
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, eidg. anerkannter Psychotherapeut
Familienbegleitung, Supervision, Psychotherapie

Praxisadresse: Stiftung für Psychotherapie und Psychoanalyse
 Ausstellungsstrasse 25
 8005 Zürich
 Phone 044 272 92 29
 email: asoelch@hin.ch

Berufspraxis 1993-1999 Therapeutisch ambulante Familienbegleitung von
 Multiproblemfamilien.
 2000-2005 Mitarbeit im Ethnologisch Psychologischen Zentrum für Asylsuchende.
 Arbeit mit traumatisierten Flüchtlingen und Familien (Zürich)
 2001 Arbeit in ambulanter Familienbegleitung.
 ab 2006 Familienbegleitung im Rahmen des VPSZ
 Gruppen- und Einzelsupervision
 ab2014 Psychotherapeutische Praxis Stiftung Psychotherapie und Psychoanalyse

Profil Sozialpädagogische Familienbegleitung

Alterssegment Kinder 3-18
Sprachen Deutsch, Englisch und Französisch
Psychische Krankheit ja (20 Jahre Erfahrung)
Suchtproblematik ja
Gewaltproblematik ja

Indikation Mehrfach psychosozial belastete Familien (Multiproblemfamilien)
 Krisenintervention, Dissozialität, aggressive Durchbrüche, Traumatisierung,
 psychische Erkrankung (Elternteil, Kind), Migrationshintergrund oder
 Migrationsproblematik, Misshandlung, Missbrauch Gewaltproblematik.
 Abklärungen zur Frage einer Fremdplatzierung.

Methode Orientierung an der Beziehungsarbeit unter Berücksichtigung der Übertragungs-
 und Gegenübertragungspänomene. Arbeit am „szenischen Verstehen“ und der
 Bedeutung des jeweiligen Symptoms bzw. des Symptomträgers. Das Verstehen
 findet entlang von Alltagssituationen statt, die mitbegleitet werden. In einem
 weiteren Schritt findet eine Reflexion statt, sowie Überlegungen zu „möglichen“
 Veränderungen unter Berücksichtigung der Widerstände und der unbewussten
 Konfliktstruktur. Hintergrund der Arbeit ist die psychoanalytische Sozialarbeit.